



Startnr:	Namn	Klubb	Klasse	Tid
<b>22</b>	<b>Mathea Moen</b>	<b>IL Bjørn</b>	<b>Kvinne jente 12-14</b>	<b>43,59</b>
29	Kristina Skaflestad Hegrenes	Førde IL	Kvinne jente 12-14	46,34
7	Linnea Otternes Lundekvam	Førde IL	Kvinne jente 12-14	1.06.29
<b>28</b>	<b>Henriette Skaflestad Hegrene</b>	<b>Førde IL</b>	<b>Kvinne junior 15-17</b>	<b>48,43</b>
<b>19</b>	<b>Bertine Thorsnes Lefdal</b>	<b>IL Bjørn</b>	<b>Kvinne junior 18-22</b>	<b>43,12</b>
<b>9</b>	<b>Malene Liljedahl Njaastad</b>	<b>Gular IL</b>	<b>Kvinne senior 23-34</b>	<b>40,41</b>
38	Julie Bøtun	Spirit	Kvinne senior 23-34	45,11
54	Hanna Stenevik	Sogndal IL	Kvinne senior 23-34	51,32
55	Stina Sundet		Kvinne senior 23-34	55,44
52	Amalie Øvrebø		Kvinne senior 23-34	57,21
<b>46</b>	<b>Sonja Bøen</b>	<b>IL Bjørn</b>	<b>Kvinne veteran 40-44</b>	<b>52,46</b>
10	Inger Lise C Fladhammer	Tingeling	Kvinne veteran 40-44	1.09.16
<b>41</b>	<b>Eskil Erichsen</b>	<b>IL Bjørn</b>	<b>Menn gutar 12-14</b>	<b>44,05</b>
23	Theodor Moen	IL Bjørn	Menn gutar 12-14	50,15
3	Gard Sønnesyn	IL Bjørn	Menn gutar 12-14	50,26
<b>32</b>	<b>Markus Nes</b>	<b>Hafslo IL</b>	<b>Menn junior 15-17</b>	<b>39,52</b>
33	Vegard Lerum	Hafslo IL	Menn junior 15-17	40,11
34	Harald Ahlin Søvde	Hafslo IL	Menn junior 15-17	43,26
16	Martin Skjerdal	IL Bjørn	Menn junior 15-17	43,27
<b>27</b>	<b>Vegard Skaflestad Hegrenes</b>	<b>Førde IL</b>	<b>Menn junior 18-22</b>	<b>38,18</b>
<b>51</b>	<b>Magnus Højen</b>		<b>Menn senior 23-34</b>	<b>31,57</b>
48	Geir Steig	IL Luster	Menn senior 23-34	32,52
12	Dag Ådne Hatlevoll	KPGM Puls / Ornes	Menn senior 23-34	34,11
53	Ivar Garpestad	Sogndal Langdistanselag	Menn senior 23-34	35,24
37	Dag Einar Bøtun	OSI	Menn senior 23-34	36,05
21	Jakob Meløy	NTNUI	Menn senior 23-34	36,21
49	Runar Hatlevoll	Ornes IL	Menn senior 23-34	37,34
44	Ørjan Skilbrei	Lærdal IL	Menn senior 23-34	39,26
11	Alvar Rylandsholm Wæhle	Nesttun	Menn senior 23-34	42,56
24	Geir Sveinung Alme	IL Bjørn	Menn senior 23-34	45,41
20	Hans-Olav Meløy	Hafslo IL	Menn senior 23-34	46,13
8	Maths Listou		Menn senior 23-34	50,35
30	Jonas Sandbakk		Menn senior 23-34	52,10
<b>4</b>	<b>Hallvard Seim Lysne</b>	<b>Årdalstangen IL</b>	<b>Menn veteran 35-39</b>	<b>36,32</b>
13	Leif Kåre Hatlevoll	DNB Livsforsikring	Menn veteran 35-39	36,53
35	Tommy Havellen	Hestnes Motbakkalag	Menn veteran 35-39	37,32
40	Håvard Fuglesteg	IL Fanaråk	Menn veteran 35-39	37,50
6	Sølve Moe	Hafslo innebandy	Menn veteran 35-39	45,07
43	Bjørn Kalstad	IL Bjørn	Menn veteran 35-39	46,25
<b>36</b>	<b>Rune Opem</b>	<b>IL Dalebrand</b>	<b>Menn veteran 40-44</b>	<b>31,05</b>
1	Jens Andreas Melheim	Vik IL	Menn veteran 40-44	36,26
42	Einvald Erichsen	IL Bjørn	Menn veteran 40-44	38,55
47	Erik skjerdal	IL Bjørn	Menn veteran 40-44	40,17
2	Inge Magnar Skjerven Hauståker	Vaksdal Opptur	Menn veteran 40-44	41,34
<b>39</b>	<b>Jan Øyvind Bolstad</b>	<b>IL Fanaråk</b>	<b>Menn veteran 45-49</b>	<b>36,47</b>
5	Per Ove Walaker	IL Fanaråk	Menn veteran 45-49	36,52
15	Magne Kvalsøren	Luster Telemark	Menn veteran 45-49	43,36
45	Kåre Hønsi	IL Bjørn	Menn veteran 45-49	43,56
17	Frank Nyheim	Europris Sogndal	Menn veteran 45-49	44,24
25	Harald Mo	Sauradnkameratadn	Menn veteran 45-49	48,56
<b>26</b>	<b>Ole Hegrenes</b>	<b>Førde IL</b>	<b>Menn veteran 50-54</b>	<b>40,17</b>
31	John Olaf Røhme	IL Bjørn	Menn veteran 50-54	42,44
50	Jostein Kvalsvik	Luster IL	Menn veteran 50-54	53,24
<b>18</b>	<b>Arne I. Lerum</b>	<b>Sauradnkameratadn</b>	<b>Menn veteran 65-69</b>	<b>57,13</b>