

# Lustraløpet

## 2017

5. juni

Måndag 5. juni blir Lustraløpet arrangert for 31 gong.



### Program

- Kl 11.00—14.00 Start trimklasse 10 km (Nes - Luster)
- Kl 12.00—12.30 Start trimklasse 3 km (Markstein - Luster)
- Kl 14.15 Start aktive alle klassar  
Start mosjon alle klasser

**Pendeltransport start/mål/start frå kl 10.30**

**Utdeling av startnummer ved startplass. Må hentast seinast kl 14.00**

Gratis betasuppe  
til alle som fullfører  
Lustraløpet



# 5 juni

Kom og bli med på ein aktiv dag langs ein av landets flottaste fjordar.

### Påmelding:

- Aktive/mosjon, påmelding til Lustraløpet v/Svein Tore Heltne, 6872 Luster (e-post: [leiar@lusteril.no](mailto:leiar@lusteril.no)), eller løpsdagen inntil 30 min før start.
- Trimklassen ved start

### Startpengar:

- Aktive (alle klassar) kr: 200,- (lisens inkludert)
- Trim kr: 100,-
- Trim Familie kr: 250,-

### Premiering:

- Vanleg premiering i aktive klassar.
- Spurtpris (1000,- til første mann/kvinne ved ungdomshuset på Nes)
- I tillegg er det gåvopremiering til beste mannlege og kvinnelege deltakar.
- Langtidspremiering for 5, 10, 15, 20, 25 og 30 gongs deltaking.
- To heldige trimmarar blir i tillegg trekt ut som vinnarar av ny sykkel. (Ein barnesykkel og ein vaksensykkel)



### Informasjon

- Garderobe og dusj ved Luster oppvekstsenter og samfunnshus (målområdet)
- Dale skulemusikk vil gå og spele deler av løpet, og det vil bli underhaldning i målområdet.
- Kiosk + sal av betasuppe NB! Me har kortterminal og mobilkiosk, du treng ikkje kontanter

### Våre trufaste sponsorar:



### Arrangør:



**LUSTER  
IDRETTSLAG**



For meir informasjon tlf: 995 39 746 (Svein Tore)

For meir informasjon, sjå heimesida: [www.lusteril.no](http://www.lusteril.no)